

---

# Regelwerk

Offener Deutscher Bogenlauf Cup



[View Pdf.](#)

# Regelwerk des Offenen Deutschen Bogenlauf Cup (Germany Cup)

## 1 Bogenlaufen

1.1 Das Bogenlaufen ist eine Kombinationssportart aus Laufen und Bogenschießen, wobei die Laufstrecke auch eine Crossstrecke sein kann.

Das Regelwerk bezieht sich auf das internationale Regelwerk der World Archery Europe (WAE) und auf die Wettkampfordnung des DBSV. Somit haben alle Athleten und Athletinnen verschiedener Nationen, Altersklassen (AK) und Bogenklassen die Erlaubnis für eine Teilnahme am Deutschen Bogenlauf Cup.

## 2 Kategorien

2.1 Geschlecht

Es gibt eine Klassifizierung in weibliche und männliche Athleten.

2.2 Altersklassen (AK)

Es sind alle Altersklassen erlaubt. Die Einteilungen der Alters- und Bogenklassen sind in der Übersicht im weiteren Text zu finden (unter 2.2.2 Bogenklassen, Übersicht: Altersklasse, Bogenklasse und Zielgröße).

2.2.1 Die Einteilung der Altersklassen erfolgt u.a. in Anlehnung an das internationale Regelwerk für Run-Archery (WAE).

AK U12/14 (Aspirants)

AK U17/20 (Juniors)

AK 21-49 (Seniors)

AK > 49 (Masters)

Bei allen Bogenlaufwettkämpfen des Cups werden für die weiblichen und männlichen Athleten die Altersklassen Ü 40 (über 40 Jahre) und Ü 50 (über 50 Jahre) angeboten, wobei die AK Ü 40 bei der Wertung für den Cup in die internationale Altersklasse Senior (21-49 Jahre) fällt.

Die Länge der Laufstrecke variiert je nach Altersklasse und unabhängig von der Bogenklasse entsprechend der folgenden Übersicht: Altersklasse und Laufdistanz.

Altersklasse	Häufigkeit und Distanz der Laufrunden	Distanz der Strafrunde (ca. 15 % der Laufrunde)
U10 (Cadets)	4 x 300-400 m	ca. 45-60 m
U12/U14 (Aspirants)	4 x 400-600 m	ca. 60-90 m
Alle anderen (Juniors, Seniors, Masters)	4 x 800-1000 m	ca. 100-120 m

Übersicht: Altersklasse und Laufdistanz

### 2.2.2 Bogenklassen

Teilgenommen werden kann in der Traditionellen und/oder in der Standard Bogenklasse. Das Schießen mit einem Compoundbogen ist nicht erlaubt. Werden Läufe in der Standard und Traditionellen Bogenklasse angeboten und durchgeführt, dann werden die Athletinnen und Athleten in der entsprechenden Bogenklasse gewertet. Eine doppelte Meldung in den beiden o.g. Bogenklassen ist zulässig.

**Für alle Bogenklassen gilt die gleiche Zielgröße von 20 cm.**

Altersklasse	Bogenklasse	Zielgröße
U10 (Cadets)	Traditionell	20 cm
	Standard	20 cm
U12/U14 (Aspirants)	Traditionell	20 cm
	Standard	20 cm
Alle anderen (Juniors, Seniors, Masters)	Traditionell	20 cm
	Standard	20 cm

Übersicht: Altersklasse, Bogenklasse und Zielgröße

### 2.2.3 Ziel- und Schießdistanz

Das Ziel hat eine Größe von 20 cm in allen Bogenklassen. Als Ziel können Papierauflagen, sogenannte Spots oder Klappscheiben verwendet werden, welche in horizontaler Ebene ausgerichtet sind (siehe Abb. Ziele). Die Hintergrundfarbe der Ziele sollten so gewählt werden, dass die Pfeile auf weiterer Distanz gut erkennbar sind, um zwischen Treffer und Nichttreffer schnell und richtig zu unterscheiden. Es wird auf die vier Ziele mit jeweils vier Pfeilen geschossen, wobei ein Treffer nur gegeben werden kann, wenn sich der Pfeil innerhalb des schwarzen Feldes befindet. Eine Schießreihenfolge kann beim Verwenden der Papierauflagen vorgegeben werden. Es empfiehlt sich hier von links nach rechts. Am Ende muss jedes Ziel mit einem Pfeil getroffen werden, erst dann ist das Schießen als fehlerfrei zu werten. Das Nichttreffen eines oder mehrerer Ziele wird mit entsprechender Strafrunde geahndet. Die Anzahl der Strafrunden entspricht der Anzahl der nicht getroffenen Ziele. Zum Beispiel: ein Fehler bedeutet eine Strafrunde und zwei Fehler führen zu zwei Strafrunden.

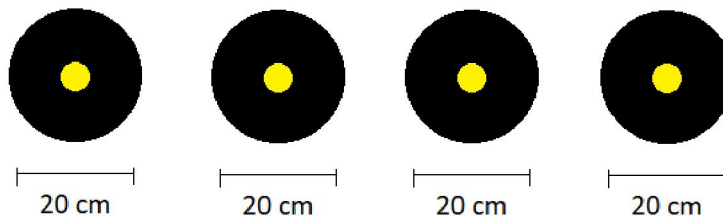


Abb. Ziele

Die Distanz des Ziels ist von der Altersklasse abhängig. Das heißt die jüngeren Athletinnen und Athleten in der AK U12/U14 (Aspirants) und jünger, schießen auf eine kürzere Distanz, von 10 m. Alle anderen Altersklassen ab U17 und älter (Juniors, Seniors, Masters) schießen auf eine Distanz von maximal 20 m. Daher gibt es zwei Schießlinien: für die Kinder der AK U12/14 und jünger, in der Distanz von 10 m zum

Ziel und für alle anderen AK eine Schießlinie mit der Distanz von maximal 20 m (siehe Übersicht: Altersklassen und Schießdistanz und Abb. Schießdistanz).

Altersklasse	Schießdistanz	Schießlinie
U10 (Cadets)	10 m	2
U12/U14 (Aspirants)	10 m	2
Alle anderen (Juniors, Seniors, Masters)	max. 20 m	1

Übersicht: Altersklasse und Schießdistanz

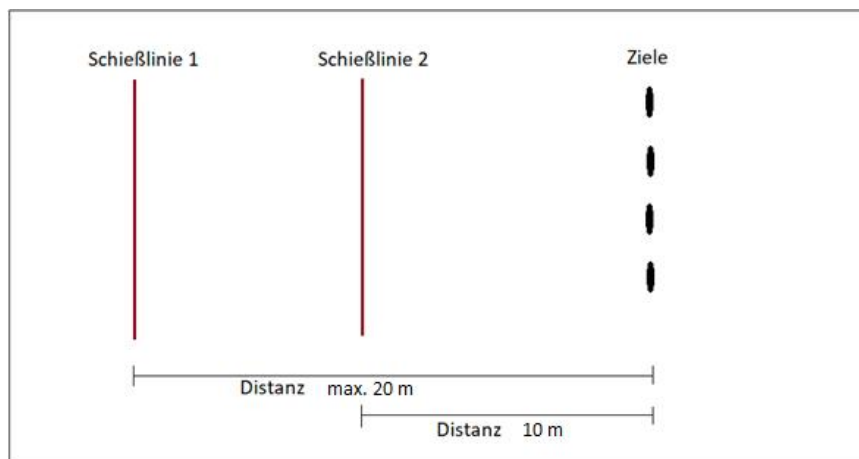


Abb. Schießdistanz

#### 2.2.4 Laufen und Schießposition

Insgesamt wird in allen Altersklassen viermal gelaufen und dreimal geschossen mit jeweils vier Pfeilen, so dass jede Athletin und jeder Athlet insgesamt 12 Pfeile benötigt. Alle Athletinnen und Athleten ab der Altersklasse U17 schießen nach der ersten Laufrunde stehend, nach der zweiten kniend und nach der dritten wieder stehend (siehe Abb.). Athletinnen und Athleten der Altersklassen unter U17 und ab dem 50. Lebensjahr wird es freigestellt, ob Sie in wechselnden Positionen oder nur stehend schießen.

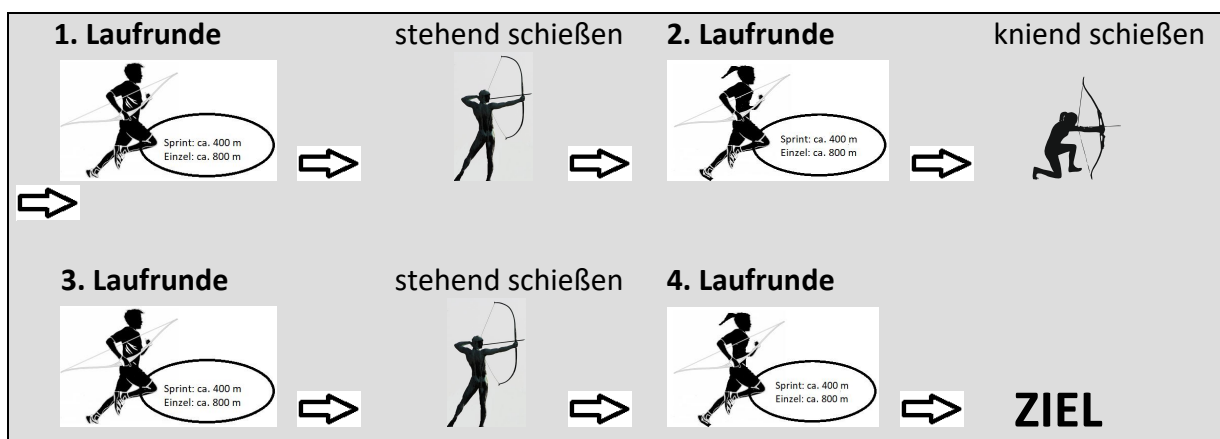


Abb. Ablauf Laufen – Schießen – Laufen

### 3 Wettkampf

3.1 Es gibt unterschiedliche Wettkampfmodule (siehe nachstehende Übersicht)

1	2	3	4	5
<b>Altersklassen</b>	<b>Distanz und Wettkampfmodule</b>	<b>Laufstunden</b>	<b>Schießposition</b> 4 Pfeile pro Ziel und Schießposition	<b>Strafrunde</b> ca. 15% der Laufstunde
U10, U12/14	1,2-1,6 km <b>Einzel</b> (längere Distanz) 1,6-2,4 km <b>Einzel</b> (längere Distanz)	4 x 300-400 m 4 x 400-600 m	stehend, stehend, stehend <sup>i</sup>	45-60 m 60-90 m
U17/20 21-49	3,2 km <b>Einzel</b> (längere Distanz) +/- 5%	4 x 800 m	stehend, kniend, stehend,	100-120 m
Ab 50	3,2 km <b>Einzel</b> (längere Distanz) +/- 5%	4 x 800 m	stehend, stehend, stehend <sup>i</sup>	100-120 m
ALLE	<b>Staffel</b> zwei Personen gemischt weibl./männl. in der Sprintdistanz +/- 5%	2 x 400 m pro Person	Erster Athlet/-in stehend, zweite Athlet/-in kniend, und 2 Ersatzpfeile pro Schießen	60 m
	<b>Staffel</b> drei Personen gleiches Geschlecht in der Sprintdistanz +/- 5%	2 x 400 m pro Person	Erster Athlet/-in kniend, zweite Athlet/-in stehend, dritter Athlet/-in kniend und 2 Ersatzpfeile pro Schießen	60 m
	1,2 km <b>Sprint</b> +/- 5%	3 x 400 m	Stehend, kniend <sup>ii</sup> und 2 Ersatzpfeile pro Schießen	60 m

<sup>i</sup> Athleten und Athletinnen, in dieser Altersklasse wird es frei gestellt die Schießposition zu wechseln oder nur stehend zu schießen.

<sup>ii</sup> Athleten und Athletinnen der AK U10, U12/14 und ab 50 wird es frei gestellt die Schießposition zu wechseln oder nur stehend zu schießen.



## 4 Punktvergabe

### 4.1 Dokumentation der Wettkampfleistung

Für die Dokumentation der Wettkampfleistung von Sportlern und Sportlerinnen wird innerhalb des Cups ein Punktesystem verwendet. Die Athleten und Athletinnen, die die meisten Punkte der Cup Saison erreicht haben, gewinnen den Cup.

Bei sechs Wettkämpfen innerhalb des Cups werden vier von sechs durchzuführenden Wettkämpfen gewertet, dabei gehen die vier besten Ergebnisse in die Gesamtwertung des Deutschen Bogenlauf Cups ein. Wobei die Athletinnen und Athleten an mindestens vier Wettkämpfe teilgenommen haben sollten, um in die Gesamtwertung aufgenommen zu werden.

Bei fünf Wettkämpfen innerhalb des Cups werden drei von fünf durchzuführenden Wettkämpfen gewertet, dabei gehen die drei besten Ergebnisse in die Gesamtwertung des Deutschen Bogenlauf Cups ein. Wobei die Athletinnen und Athleten an mindestens drei Wettkämpfe teilgenommen haben sollten, um in die Gesamtwertung aufgenommen zu werden.

Eine geringere Teilnahme an den Wettkämpfen wird bei der Gesamtauswertung nicht berücksichtigt und auch nicht ausgezeichnet.

### 4.2 Punktesystem

Folgende Punktesysteme (Score) werden verwendet.

- a. Bogenlauf Cup: Gesamtwertung (das Cup-Endergebnis);
- b. Bogenlauf Cup: Einzelwertung (Langdistanz);
- c. Bogenlauf Cup: Sprintwertung (Kurzdistanz);
- d. Bogenlauf Cup: Staffelwertung;
- e. Bogenlauf Cup: Vereinswertung.

Die Punktesysteme a. und b. sind Pflichtwertungen. Alle anderen Wertungen können später von den Vereinen hinzugezogen werden, wenn in Zukunft weitere Wettkämpfe angeboten werden sollten.

### 4.3 Punkte für die Platzierung

1. Platz	66 Punkte;
2. Platz	60 Punkte;
3. Platz	54 Punkte;
4. Platz	50 Punkte;
5. Platz	46 Punkte;
6. Platz	42 Punkte;
7. Platz	38 Punkte;
8. Platz	36 Punkte;
9. Platz	34 Punkte;
10. Platz	32 Punkte;
11. Platz	30 Punkte für die weiter absteigenden Plätze wird jeweils ein Punkt weniger vergeben
... 40. Platz	(1 Punkt).

## **5 Siegerehrung**

### **5.1 Siegerehrung bei Etappenwettkämpfen**

Bei den Etappenwettkämpfen erhalten die ersten drei Platzierten in den oben genannten vier Altersklassen, jeweils unterteilt in weiblich und männlich, einen Preis. Zum Beispiel in Form einer Medaille, Pokal, Sachpreis oder ähnlichem. Zusätzlich wird eine Urkunde bis zum sechsten Platz verliehen. Auf dieser Urkunde sollte neben den Leistungsdaten der Athleten alle Vereine und Sponsoren abgebildet werden, die den Cup durchführen und unterstützen.

### **5.2 Verleihung des Cups bei der Gesamtwertung**

Hier werden nur die ersten drei Plätze mit einem Pokal oder größeren Sachpreis in den oben genannten vier Altersklassen und den entsprechenden Bogenklassen, jeweils unterteilt in weiblich und männlich ausgezeichnet. Die Siegerehrung des Cups erfolgt am letzten Etappenwettkampf.